

## Bruttokatalog med spørgsmål til måling af medarbejdertrivsel

(De 41 spørgsmål med fed indgår i standardspørgeskemaet)

### 1. Anerkendelse

- 1. Bliver dit arbejde anerkendt og påskønnet af din nærmeste leder?**
- 2. Bliver dit arbejde anerkendt og påskønnet af dine kolleger?**
3. Bliver dit arbejde anerkendt og påskønnet af brugere eller andre der drager nytte af dit arbejde?
4. Bliver du respekteret af den overordnede ledelse?
5. Bliver du respekteret af din nærmeste leder?

### 2. Ledelse

- 1. Har du et godt samarbejde med din nærmeste leder?**
- 2. Prioriterer din nærmeste leder trivslen på arbejdspladsen højt?**
- 3. Er din nærmeste leder god til at organisere arbejdet?**
4. Er din nærmeste leder god til at prioritere arbejdet?
- 5. Hjælper din nærmeste leder med løsning af konflikter, når det er nødvendigt?**
6. Oplever du, at din nærmeste leder er god til at kommunikere med medarbejderne?
7. Sørger din nærmeste leder for, at den enkelte medarbejder har gode udviklingsmuligheder?
8. Er din nærmeste leder god til at træffe de rette beslutninger?

### 3. Forudsigelighed

- 1. Får du informationer om f.eks. vigtige beslutninger, ændringer og fremtidsplaner i god tid?**
2. Får du al den information, du behøver for at klare dit arbejde godt?
3. Ved du i tilstrækkelig god tid, hvilke arbejdsopgaver du skal løse?

### 4. Samarbejde og videndeling

- 1. Er der et godt samarbejde mellem dig og dine kolleger?**
- 2. Får du hjælp og støtte fra dine kolleger, når du har brug for det?**
3. Er I gode til at dele viden og erfaringer med hinanden?
4. Er der en god stemning mellem dig og dine kolleger?
5. Er der generelt et godt samarbejde mellem ledelsen og de ansatte?
6. Kan du hurtigt få fat i den rigtige person, når du har brug for informationer fra kolleger?
7. Har du let adgang til at spørge kolleger til råds?

## 5. Rolleklarhed

1. Synes du, det er tydeligt, hvem der træffer hvilke beslutninger på din arbejdsplads?
2. **Ved du klart, hvad der er dine ansvarsområder?**
3. **Ved du, hvad der forventes af dig i dit arbejde?**
4. Er der klare mål for dit eget arbejde?
5. Synes du, det er tydeligt, hvem der gør hvad på din arbejdsplads?

## 6. Retfærdighed

Flg. spørgsmål handler ikke om dit eget job, men om din arbejdsplads som helhed:

1. **Bliver konflikter løst på en retfærdig måde?**
2. **Bliver arbejdsopgaverne fordelt på en retfærdig måde?**
3. Bliver I som medarbejdere anerkendt, når der er gjort et godt stykke arbejde?
4. **Oplever du, at forslag fra de ansatte bliver behandlet respektfuldt af ledelsen?**
5. **Oplever du, at alle på arbejdspladsen bliver behandlet ligeværdigt?**

## 7. Tillid

1. **Oplever du, at ledelsen stoler på, at medarbejderne gør et godt stykke arbejde?**
2. **Har du tillid til de udmeldinger, som kommer fra ledelsen?**
3. Oplever du at de ansatte kan give udtryk for deres meninger og følelser?

## 8. Mening i arbejdet

1. **Er dine arbejdsopgaver meningsfulde?**
2. Yder du en vigtig arbejdsindsats?
3. Oplever du, at din arbejdsindsats har betydning?

## 9. Udviklingsmuligheder

1. **Har du muligheder for at lære noget nyt gennem dit arbejde?**
2. **Kan du bruge dine evner og dine færdigheder i dit arbejde?**
3. Kræver dit arbejde, at du får ny viden og nye færdigheder?
4. **Har du gode muligheder for efter- og videreuddannelse?**
5. Er der positive udfordringer i dit arbejde?
6. Er dit arbejde varieret?
7. Er der gode karrieremuligheder på din arbejdsplads?
8. Har du gode muligheder for kompetenceudvikling?

## 10. Indflydelse

1. Har du indflydelse på mængden af dit arbejde?
2. **Har du indflydelse på, hvordan du udfører dit arbejde?**
3. **Har du indflydelse på beslutninger om dit arbejde?**
4. Har du indflydelse på kvaliteten af dit arbejde?
5. **Har du indflydelse på forandringer på din arbejdsplads?**
6. Har du indflydelse på planlægningen af din arbejdstid?
7. Har du indflydelse på, hvem du arbejder sammen med?
8. Har du indflydelse på indholdet af dit arbejde?

## 11. Kvalitet i arbejdet

1. Er der klare normer for kvaliteten af dit arbejde?
2. **Får du tilbagemeldinger om kvaliteten af det arbejde, du udfører?**
3. Er det generelt sådan, at opgaverne bliver løst på en hensigtsmæssig måde?

**4. Er du tilfreds med kvaliteten af det arbejde, du udfører?**

5. Oplever du, at tingene bliver ændret, hvis man gør opmærksom på, at noget kan gøres bedre?

**12. Fysiske rammer**

1. Er du tilfreds med de arbejdsredskaber, som du arbejder med?
2. Er du tilfreds med arbejdsstedets fysiske forhold og indretning?
3. Er du tilfreds med indeklimaet?
4. Er du tilfreds med de ergonomiske forhold (løft, arbejdsstillinger, m.v.)?
5. Er du generet af støj og uro i dit arbejde?
6. Er dine lysforhold på arbejdet gode?

**13. Balance mellem arbejds- og privatliv**

1. Har du mulighed for at skabe balance mellem arbejdet og privatlivet?
2. **Har du muligheder for at påvirke placeringen af dine arbejdstider**
3. Mener du, at dit arbejde tager så meget af din energi, at det går ud over privatlivet?
4. Mener du, at dit arbejde tager så meget af din tid, at det går ud over privatlivet?

**14. Krav i arbejdet**

1. **Skal du overskue mange ting på en gang i dit arbejde?**
2. **Er dit arbejde følelsesmæssigt belastende?**
3. **Er der ofte rigtig meget at lave?**
4. **Er det nødvendigt at arbejde meget hurtigt?**
5. Er der sammenhæng mellem dine arbejdsopgaver og den tid, du har til rådighed til at løse dem?
6. Kræver dit arbejde, at du skjuler dine følelser?
7. Hvor ofte sker det, at du ikke når dine arbejdsopgaver?
8. Bliver der stillet modsat rettede krav til dig i dit arbejde?

**15. Trivsel og jobtilfredshed**

Angående dit arbejde i almindelighed.

1. **Er du tilfreds med dine fremtidsudsigter i arbejdet?**
2. **Er du tilfreds med arbejdsmiljøet?**
3. **Er du tilfreds med måden, dine evner bruges på?**
4. **Er du tilfreds med dit job som helhed, alt taget i betragtning?**

**16. Motivation og engagement**

1. **Føler du dig motiveret og engageret i dit arbejde?**
2. Ønsker du at være ansat på din arbejdsplads om 2 år?
3. **Vil du anbefale andre at søge en stilling på din arbejdsplads?**
4. Hjælper du kolleger, der har for meget at lave?
5. **Er du villig til at yde en ekstra indsats, hvis det er nødvendigt?**
6. **Kommer du med forslag til forbedringer på arbejdspladsen?**
7. **Tager du ansvar for at få tingene til at fungere?**
8. Er du stolt over at kunne fortælle andre, hvor du arbejder?
9. **Tænker du ofte på at søge arbejde et andet sted?**

### 17. Krænkende adfærd (Bemærk andre svarkategori)

1. Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for uønsket seksuel opmærksomhed på din arbejdsplads? (Ja dagligt, Ja ugentligt, Ja månedligt, Ja af og til, Nej)
2. Hvis ja, fra hvem (sæt gerne flere krydser)? (Kolleger, En leder, Underordnede, Klienter/kunder/patienter)
3. Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for trusler om vold på din arbejdsplads? (Ja dagligt, Ja ugentligt, Ja månedligt, Ja af og til, Nej)
4. Hvis ja, fra hvem (sæt gerne flere krydser)? (Kolleger, En leder, Underordnede, Klienter/kunder/patienter)
5. Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for fysisk vold på din arbejdsplads? (Ja dagligt, Ja ugentligt, Ja månedligt, Ja af og til, Nej)
6. Hvis ja, fra hvem (sæt gerne flere krydser)? (Kolleger, En leder, Underordnede, Klienter/kunder/patienter)
7. Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for mobning på din arbejdsplads? (Ja dagligt, Ja ugentligt, Ja månedligt, Ja af og til, Nej)
8. Hvis ja, fra hvem (sæt gerne flere krydser)? (Kolleger, En leder, Underordnede, Klienter/kunder/patienter)

### 18. Helbred og velbefindende

De følgende spørgsmål handler om, hvordan du har haft det de sidste 4 uger.

1. Hvor tit har du sovet dårligt og uroligt? (Hele tiden, En stor del af tide, En del af tiden, Lidt af tiden, På intet tidspunkt)
2. Hvor tit har du følt dig udkørt? (Hele tiden, En stor del af tide, En del af tiden, Lidt af tiden, På intet tidspunkt)
3. Hvor tit har du haft svært ved at falde i søvn? (Hele tiden, En stor del af tide, En del af tiden, Lidt af tiden, På intet tidspunkt)
4. Hvor tit har du været fysisk udmattet? (Hele tiden, En stor del af tide, En del af tiden, Lidt af tiden, På intet tidspunkt)
5. Hvor tit har du været følelsesmæssigt udmattet? (Hele tiden, En stor del af tide, En del af tiden, Lidt af tiden, På intet tidspunkt)
6. Hvor tit er du vågnet for tidligt uden at kunne falde i søvn igen? (Hele tiden, En stor del af tide, En del af tiden, Lidt af tiden, På intet tidspunkt)
7. Hvor tit har du været træt? (Hele tiden, En stor del af tide, En del af tiden, Lidt af tiden, På intet tidspunkt)
8. Hvor tit er du vågnet flere gange og har haft svært ved at falde i søvn igen? (Hele tiden, En stor del af tide, En del af tiden, Lidt af tiden, På intet tidspunkt)
9. Hvor tit har du haft problemer med at slappe af? (Hele tiden, En stor del af tide, En del af tiden, Lidt af tiden, På intet tidspunkt)
10. Hvor tit har du været irriteret? (Hele tiden, En stor del af tide, En del af tiden, Lidt af tiden, På intet tidspunkt)
11. Hvor tit har du været anspændt? (Hele tiden, En stor del af tide, En del af tiden, Lidt af tiden, På intet tidspunkt)
12. Hvor tit har du været stresset? (Hele tiden, En stor del af tide, En del af tiden, Lidt af tiden, På intet tidspunkt)
13. Hvordan synes du, at dit helbred er alt i alt? (Fremragende, Vældig godt, Godt, Mindre godt, Dårligt)