

## Fokus på stress i kommunerne

Nye tal viser, at hver tredje medarbejder på både det offentlige og private arbejdsmarked angiver stress som et alvorligt problem. Nu har Amtsrådsforeningen, Kommunernes Landsforening (KL) og lønmodtagerne i KTO sat gang i en massiv kampagne om stress.

Da overenskomsten for 2005 skulle fornyes, aftalte parterne at sætte arbejdsbetinget stress på den personalepolitiske dagsorden. Arbejdet kommer til at foregå i forbindelse med Det Personalepolitiske Forum, og begyndte i weekenden med en stor stresskonference i Odense.

- Der bliver sat fokus på de tegn, man skal være opmærksom på ved sine kolleger. Det kan være hovedpine, mavesmerter og alt mulig mellem himmel og jord. Når man har været til en sådan konference, bliver man meget mere bevidst om, hvad det egentlig er for et problem, vi har med at gøre - og hvordan skal vi håndtere det i hverdagen. På den måde tror jeg, at hvis man starter i samarbejdsorganerne, hvad enten det hedder MED eller HSU, og starter i sin egen organisation med at få stress sat på dagsordenen, så er man godt begyndt, siger næstformand i Det Personalepolitiske Forum, BUPL-formand Birgit Elgaard til radiomagasinet NyhedsXpressen.

Konferencen i Odense havde samlet godt 1.000 deltagere fra såvel lønmodtagere som arbejdsgiverside på den kommunale del af arbejdsmarkedet.

- Det handler om at få sat dagsordenen hjemme i kommunerne - og det handler også om at få politikere og arbejdsgivere i tale. Det er i sig selv en stor opgave, så det bliver ikke i morgen eller i overmorgen, at den enkelte medarbejder kan profitere af konferencen eller den viden, som tillidsrepræsentanterne får med hjem. Men på sigt er det begyndelsen til en snebold - en lavine - som skal rulle ud over landet. Når vi kommer til overenskomstfornyelsen i 2008 skal vi gerne have noget konkret materiale at evaluere ud fra og sige, hvordan vi skal håndtere problemet, siger Birgit Elgaard.

I forbindelse med indsatsen mod stress på de kommunale arbejdspladser er der sat gang i en lang række initiativer som f.eks. erfaringsudveksling mellem de enkelte kommuner og amter - og udgivelse af en række magasiner om stress.

Arbejdsmiljøinstituttet (AMI) har kortlagt det psykiske arbejdsmiljø på både det offentlige og det private arbejdsmarked. I den tunge ende med dårligt psykisk arbejdsmiljø er postbude, slagteriarbejdere, buschauffører og lægesekretærer. Disse grupper ligger i bunden på mindst fire af de seks vigtigste faktorer i det psykiske arbejdsmiljø. De såkaldte "seks guldgruber" er indflydelse, social støtte, belønning, forudsigelighed, mening og krav.

Modsat er der også job, der lever op til de seks guldkorn: Dagplejere, pædagogmedhjælpere og chefer i både den private og den offentlige sektor.

Medarbejdere på områder, der ikke lever op til guldkornene, vil ofte mærke det i form af stress, medicinforbrug, sygefravær og lignende. Forskningen har vist, at der på længe sigt vil støde alvorligere sygdomme til. Det er især lav indflydelse på jobbet, der kan påvirke helbredet. Dertil kommer manglende produktivitet, kreativitet og engagement.

- Resultatet viser, at man kan udvikle et godt psykisk arbejdsmiljø, som er meningsfuldt og udviklende, inden for mange forskellige sektorer lige fra børnehaver til landbrug. Der er altså handlemuligheder, som gør det frugtbart at arbejde på forbedringer i det psykiske arbejdsmiljø inden for alle brancher, siger lederen af undersøgelsen, professor Tage Søndergård Kristensen, AMI.

Der kan læses mere om undersøgelsen på AMI's hjemmeside <http://www.ami.dk/Nationale%20Data/3DII.aspx>.

Af Johs Krarup (*NET-Redaktionen, Lynx Media*)