



KOMMUNALE TJENESTEMÆND
OG OVERENSKOMSTANSATTE
LØNGANGSTRÆDE 25, 1
1468 KØBENHAVN K
TLF. 33 11 97 00
www.kto.dk - E-mail: kto@kto.dk

Til

KTO's medlemsorganisationer

Sagsnr.: 2427.92

HC

Direkte tlf.nr.: 3347 0616

30. januar 2013

Vedr.: Natarbejde med færre gener

Danske Regioner, KTO og SHK har på baggrund af aftalerne fra OK08 om Trivsel og sundhed, gennemført et projekt med fokus på at minimere gener og risici ved natarbejde. Det fremgår af aftalernes § 5 at ledelsen under iagttagelse af arbejdsmiljøhensyn i videst mulig omfang bør søge at mindske forekomsten af natarbejde, men natarbejde kan imidlertid ikke undgås på døgndækkede arbejdspladser.

Hovedformålet med projektet har derfor været at understøtte og formidle tiltag, der kan minimere risiko og gener ved natarbejde. Erfaringerne udbredes til regionale arbejdspladser med natarbejde. Projektet er for KTO's vedkommende primært rettet mod medlemsgrupperne i FOA Fag og Arbejde, SL og HK/Kommunal.

./. Som et led i projektet er derfor udarbejdet vedlagte pjece "Natarbejde med færre gener – inspiration fra arbejdspladser i regionerne", samt produceret fire videoer, som kan findes på <http://www.personaleweb.dk/bedrenattevagter>. Her vil også senere blive præsenteret yderligere materiale om erfaringer med reducere af gener ved natarbejde, indsamlet fra regionerne.

Erfaringerne fra projektet formidles på en række temamøder i regionerne i januar og februar 2013, hvor kontaktpersoner i regionerne har inviteret arbejdsmiljø- og tillidsrepræsentanter, ledere, arbejdstidsplanlæggere og medarbejdere med natarbejde. Pjecen er uddelt ved temamøderne.

Det er indtrykket fra et par af temamøderne, at der kan være behov for information, såvel på leder som på medarbejdersiden, i forhold til den lovpligtige helbreds kontrol, som arbejdsgiveren skal tilbyde natarbejdere.

Medlemsorganisationerne opfordres til at lægge inspirationsmaterialet op på organisationens hjemmeside, samt udsende nyhedsomtale og mails herom til relevante målgrupper med natarbejde, herunder arbejdsmiljø- og tillidsrepræsentanter samt ledere mv.

Erfaringer fra regionale arbejdspladser

I pjecen er samlet en række eksempler fra regionale arbejdspladser, der viser, at både store og små tiltag gør en forskel.

Blandt andet kan den rette temperatur, lys, mad, powernaps og motion modvirke gener, som nattevagter kan give. Det spiller også ind, hvordan arbejdspladsen fordeler nattevagterne blandt medarbejderne og hvilke opgaver de løser om natten.

Eksemplerne er valgt ud blandt 90 arbejdspladser, der alle gør en indsats for at mindske gener og risici ved natarbejde for medarbejderne, og drejer sig bl.a. om.

- Større indflydelse og mere kontakt med leder og kolleger giver mere tryghed og en oplevelse af mere anerkendelse i forbindelse med nattevagter på døgntilbuddet Sydbo
- Bedre planlægning og hensyn på Hillerød Sygehus indvirker positivt på generne ved nattevagter
- Kortere vagter og powernaps på Hvidovre Hospital gør, at nattevagter belaster mindre
- Dialog og bedre planlægning gør nattevagterne bedre på Sygehus Syd
- Hurtigere overblik over patienternes tilstand giver ro på nattevagterne på Odense Universitets Hospital
- Fokus på ressourcer, videndeling og overlap mellem vagter skaber tryghed om natten på afsnit E1 i regionspsykiatrien i Herning
- Hensyn og stor fleksibilitet i planlægningen af vagter får arbejds- og privatliv til at hænge sammen på afsnit M1 på Sygehus Himmerland
- Lys er med til at mindske generne ved nattevagterne på intensivafdelingen på Kolding Sygehus

Hvem er materialet lavet til?

Projektet, pjecen og videoerne mm. henvender sig til ansatte, ledere, planlæggere, konsulenter eller medlemmer af arbejdsmiljø- eller MED-organisationen, der er med til at sikre rammerne for natarbejdet på hospitaler eller i døgntilbud.

Med venlig hilsen

Helle Basse

Henrik Carlsen